

Tip 10 rigtige om tandsundhed...



1:

Hvorfor er det vigtigt at børste tænder?

- 1: For at få hvide, blanke tænder.
- x: For at undgå dårlig ånde.
- 2: For at fjerne bakterierester på tænderne.

2:

Hvor tit skal tænderne børstes?

- 1: Tandplejen anbefaler, at tænderne børstes to gange dagligt.
- x: Tandplejen anbefaler en grundig tandbørstning om ugen.
- 2: Tandplejen anbefaler en grundig tandbørstning en til to gange om ugen.

3:

Hvad mindsker risikoen for huller i tænderne?

- 1: Enzymer i tandpastaen.
- x: Fluor i tandpastaen.
- 2: Vitaminer i tandpastaen.

4:

Hvordan kan indtagelse af medicin påvirke mundhulen?

- 1: Man kan få nedsat spyttsekretion, hvilket giver mundtørhed og gør, at tænderne er mindre beskyttet mod caries.
- x: Tungen bliver ru og tør.
- 2: Stemmen bliver hæs.

5:

Hvad kan der ske, hvis man har dårlig mundhygiejne?

- 1: Bakterierne i mundhulen kan gøre, at man mister smagsevnen.
- x: Bakterierne i mundhulen kan eksempelvis give livstruende lungebetændelse.
- 2: Bakterierne i mundhulen kan farve tungen blå.

6:

Hvorfor anvendes en lille mellemrumsbørste?

- 1: For at børste tænderne glatte.
- x: For at gøre ekstra godt rent i tandmellemrummene.
- 2: For at sikre, at der ikke bruges for meget tandpasta.

7:

Hvordan børstes protesen rent?

- 1: Med en neglebørste eller protesebørste og neutral sæbe og vand.
- x: Med tandpasta.
- 2: Med koldt mælk.

8:

Hvordan fjernes tandsten på protesen?

- 1: En gang om ugen lægges protesen i en liter vand iblandet en dl. eddike natten over.
- x: Læg protesen i et glas vand natten over, så er tandstenene væk dagen efter.
- 2: Læg protesen i et glas cola natten over en gang om ugen. Det ætser tandstenene væk.

9:

Hvordan fjernes misfarvninger på protesen?

- 1: Skrub med ståluld i min. 15 minutter.
- x: Protesen kan lægges i et glas vand med to tsk. biotex natten over.
- 2: Læg protesen i et glas cola natten over, så snart der er misfarvninger.

10:

Hvis hjælp har bedste allermest brug for?

- 1: Metrologen, der lover sol og blå himmel.
- x: Dansk Tipstjeneste med 55 millioner i puljen til den heldige lottovinder.
- 2: Din og tandplejers hjælp for at bevare en sund og ren m