

TJEK DIN VIDEN OM TANDSUNDHED

Hvorfor er det vigtigt at børste tænder?

For at fjerne bakterierester på tænderne.

Hvor tit skal tænderne børstes?

Tandplejen anbefaler, at tænderne børstes 2 gange dagligt.

Hvordan børstes protesen ren?

Med en negle- eller en protesebørste og neutral sæbe og vand.

Hvordan fjernes tandsten på protesen?

En gang om ugen lægges protesen i 1 liter vand iblandet 1 dl eddike natten over.

Hvad mindsker risikoen for huller i tænderne?

Flour i tandpastaen.

Hvad kan der ske, hvis man har dårlig mundhygiejne?

Bakterierne i mundhulen kan for eksempel give lungebetændelse.

Hvorfor anvendes mellemrumsbørste?

For at gøre ekstra godt rent i tandmellemmene.

Hvordan fjernes misfarvninger på protesen?

Protesen kan lægges i et glas vand med 2 teskefulde Bio-tex natten over.

Hvordan kan indtagelse af medicin påvirke mundhulen?

Man kan få nedsat spytsekretion, hvilket giver mundtørhed og gør, at tænderne er mindre beskyttet mod caries.

Bedste har brug for din og vores hjælp for at bevare en sund og ren mund

