

80 % af alle plejehjemsbeboere har et uopdaget behov for hjælp med tandbørstningen. Kun 10 % får den fornødne hjælp.

De Offentlige Tandlæger er gået sammen med FOA's social og sundhedssektion om kampagnen: "Bedste skal ha' børstet tænder!", hvor målet er at forbedre tandsundheden blandt landets plejehjemsbeboere. Otte ud af ti plejehjemsbeboere får i dag ikke den fornødne hjælp til tandbørstningen, og det vil de to foreninger gøre noget ved. Kampagnen har startskud den 5. november og kører frem til marts 2014, hvor tandsundheden løbende vil blive målt.

Startskuddet til kampagnen "Bedste skal ha' børstet tænder!" lyder den 5. november på en række af landets plejehjem. Formålet er, at tandsundheden blandt beboerne skal forbedres markant. Alt for mange ældre får i dag ikke børstet tænder dagligt, hvilket medfører en forringet livskvalitet, der i flere tilfælde kan være direkte livstruende.

"Med kampagnen vil vi sætte fokus på mundhygiejnen blandt de ældre, der er afhængig af andres hjælp for at holde munden ren. Undersøgelser viser, at alt for mange plejehjemsbeboere har en ringe tandsundhed, og eftersom flere ældre i dag stadig har deres egne tænder, stiller det nye krav til os som tandlæger, men også til plejehjemspersonalet, der hjælper med den daglige og personlige hygiejne", forklarer Birgitte Sindrup, formand for De Offentlige Tandlæger.

Tal fra et pilotprojekt blandt 500 plejehjemsbeboere på Amager viser, at 90 % gerne vil tage i mod hjælp fra personalet, hvis hjælpen gives rigtigt. Børge Hede, overtandlæge i København, der står bag undersøgelsen, peger på, at mundplejen kan forbedres væsentligt, hvis tandplejen er aktivt deltagende og til stede regelmæssigt. Han estimerer, at 10 % af alle indlægskrævende lungebetændelser skyldes dårlig mundhygiejne, hvilket hvert år fører til 100-200 dødsfald blandt plejehjemsbeboere. Det vil kunne undgås ved en indsats for at forbedre mundhygiejnen hos de ældre.

Karen Stæhr, formand for FOA's social og sundhedssektor, siger:

"Tandbørstning og mundhygiejne er en del af den grundlæggende sygepleje, som skal opprioriteres. Det giver den ældre livskvalitet, når de har sunde tænder, og det mindsker risikoen for sygdomme og dødsfald som følger af ringe mundhygiejne. Det viser tallene alt for tydeligt. Der er mange opgaver i forbindelse med beboernes personlige hygiejne, der skal varetages, og tandsundheden skal være en del af den opgave. Vi er glade for samarbejdet med De Offentlige Tandlæger, for kun sammen kan vi forbedre forholdene for de ældres tænder."

Måling af tandkød som succeskriterium

I dag har to ud af tre ældre på plejehjem deres egne tænder i behold, men desværre har halvdelen af de ældre så store gener i munden, at det påvirker deres livskvalitet. Rigtig mange har for eksempel huller i tænderne. Det drejer sig om mere end halvdelen af de ældre på landets plejehjem.

”Tandsundheden vil blive målt i forløbet ved hjælp af et såkaldt blødningsindeks. I pilotprojektet på Amager blødte 80 % af beboerne fra tandkødet, før projektet gik i gang, mens det kun var 20 % efter tre måneder”, forklarer Birgitte Sindrup og understreger, at De Offentlige Tandlæger og FOA naturligvis er opmærksomme på, at nogle af landets kommuner allerede er godt i gang med at optimere de ældres tandsundhed og også har skabt markante forbedringer.

”Men vi skal have alle kommuner med”, fastslår formanden.

Fokus på omsorgstandpleje

Udover at den kommunale tandpleje har børn og unge i stolen, er landets kommuner ansvarlige for omsorgstandplejen. Omsorgstandpleje er tandpleje til de borgere, der ikke selv kan komme til en privatpraktiserende tandlæge. I dag er omkring 30.000 omfattet af tilbuddet om omsorgstandpleje, dog viser tallene, at mellem 100.000 - 130.000 borgere er berettiget til tilbuddet, fordi de skønnes at opfylde kriteriet for ikke at kunne benytte det almindelige tandplejetilbud hos deres privatpraktiserende tandlæge. Det er derfor nødvendigt også at se på den kommunale visitation til omsorgstandpleje i forbindelse med det serviceeftersyn af omsorgstandplejen, som regeringen har iværksat.

DE FEM TANDBØRSTETIPS – gælder for børn og voksne i alle aldre

- Børst Tænder HVER DAG.
- Brug Tandpasta med fluor og en TANDBØRSTE, der er alderssvarende og som let kan kommer rundt overalt. En el-tandbørste kan anbefales i de tilfælde, hvor man hjælper andre med tandbørstningen.
- Løft LÆBER OG KINDER godt væk fra tænderne, så du kan se, hvor du børster.
- Lav et system, så du husker at børste ALLE TANDFLADER OG OVERGANGE mellem tænder og tandkød.
- SKYL IKKE MUNDEN efter tandbørstningen, men spyt overskydende tandpasta ud.

For mere information kontakt:

Birgitte Sindrup, formand for De Offentlige Tandlæger. Tlf: 24 80 74 84

Karen Stæhr, formand for FOA's social og sundhedssektor. Tlf: 30 63 73 10

Børge Hede, overtandlæge, Voksentandpleje i Københavns Kommune. Tlf: 27 15 04 23

De Offentlige Tandlæger. Peter Bangs Vej 36. 3.tv. 2000 Frederiksberg. Tlf. 33 14 00 65 www.deoffentligetandlaeger.dk