

VAGN ERIK ANDERSEN, journalist

# Omsorgstandplejen GÅR PÅ SKIFT

I Rødovre Kommune har man indrettet sig med fire teams, så den enkelte højt beskæftiger sig med omsorgstandpleje en dag om ugen.

**D**et er hårdt arbejde at være i omsorgstandplejen. Selv om samtlige fire plejehjem i Rødovre Kommune har egen klinik med en tandlægestol og det meste af en tandlægeunit, så er det stadig belastende for tandlægens ryg og nakke at skulle bøje sig ned over de ældre, fordi de eksempelvis er så krumryggede, at tandlægen ikke kan sidde ned under behandlingen. Der er også en del ældre, som ikke kan komme over i tandlægestolen, og der er demente, hvor det er psykisk hårdt at gennemføre en behandling.

Derfor er opgaven delt ud på mange. Tandplejen har fire teams bestående af en erfaren tandlæge, en klinikassistent og en tredje person, som er en elev, en praktikant eller en nyuddannet kollega, der på den måde får noget oplæring. Det enkelte team er ude på et plejehjem en gang ugentligt. Desuden har de fire teams en fælles sekretær, som kan træffes i normal åbningstid.

– At vi har indrettet os på den måde betyder, at der er ni personer, som skal sendes på kurser og holdes ajour med omsorgstandpleje, men det er en god inve-

stering, for man bliver hurtigere slidt af at arbejde i omsorgstandplejen, siger overtandlæge Lisbet Gronemann.

## Omfattende samarbejde

I Rødovre har man en firbenet model for samarbejdet med de ansatte i ældreplejen: 1. Tandplejen er i løbende kontakt med afdelingssygeplejersken på de enkelte plejehjemsafdelinger, hvor man drøfter den enkelte borgers behov. 2. To gange årligt holder tandplejen åbent hus på plejehjemmene, hvor de ansatte uden forhåndstilmelding kan gå hen og få råd og vejledning. 3. Et par gange i kvartalet udbyder tandplejen i samarbejde med den lokale social- og sundhedsskole kurser for de ansatte på plejehjemmene. 4. Fire gange årligt bliver et hold af SOSU-elever undervist af ansatte fra tandplejen.

## Hver 5. i risikogruppe

De godt 350 ældre borgere, som den kommunale tandpleje tager sig af, er inddelt i to grupper: Den ene er

den basisprofylaktiske og består af de 80 procent, som sammen med plejepersonalet selv formår at holde mund og tænder rene. Den anden er den risikoprofylaktiske, hvor de ansatte i tandplejen tager sig af mundhygiejnen efter behov.

Lisbet Gronemann er ikke i tvivl om, at standarden både for de ældre og for personalet i omsorgstandplejen i Rødovre Kommune er væsentligt bedre i dag end ved omsorgstandplejens start i 1994. Opgaven er samtidigt vokset betydeligt, fordi langt flere ældre nu har deres egne tænder, som skal vedligeholdes.

– Hvis vi går 10 år tilbage, så var der kun tandlægestol og udstyr på ét af de fire plejehjem, og dér måtte vi dele lokalet med en fodterapeut. I dag har vi klinik på alle fire, fortæller hun.

På to af plejehjemmene bliver lokalet alene brugt som tandlægeklinik, ét sted bliver lokalet en gang imellem benyttet til møder og på det sidste plejehjem deler man lokalet med frisøren.

Udstyret er alle steder brugt, men godt vedligeholdt. – Vi lægger især stor vægt på, at der skal være

ordentligt lys og ordentligt sug, og vi sørger naturligvis for, at rumventilationen og processug lever op til miljøkravene, siger Lisbet Gronemann, som priser sin kommune for at afse tilstrækkeligt med ressourcer til omsorgstandplejen.



*Hvis vi går 10 år tilbage, så var der kun tandlægestol og udstyr på ét af de fire plejehjem, og dér måtte vi dele lokalet med en fodterapeut.*

**LISBET GRONEMANN**

## FAKTA

376 borgere er visiteret til omsorgstandplejen i Rødovre Kommune – 19 af dem har valgt privat praksis.

Kommunen opkræver 440 kr. om året i egenbetaling – fordelt på fire betalinger, som trækkes direkte fra pensionen.

Den kommunale tandpleje har 37 ansatte, hvoraf de otte tager sig af omsorgstandplejen en dag ugentligt.