



Begynderkursus i hypnose med fokus på behandling af børn og unge med tandlægeangst. Kurset giver en indføring i hypnose med hypnotisk sprogbrug, induktionsmetoder til børn, etablering af safeplace, ressourceopbygning hos barnet og omkodning smerterefleks ved boremaskinens lyd. Der bliver vekslet mellem gruppehypnoser, demonstration og øvelser. Der gives desuden et indblik i hypnosens virkningsmekanismer og forskning på området, samt hypnosens historie. behandlingsmetoder illustreres med cases.

Der undervises desuden i grundlæggende færdigheder, som har betydning for at behandlingen af det tandlægeangste barn kan lykkes.

Kurset giver introduktion til angstlidelser hos børn, smertemekanismer, indføring i brug af skema til diagnostik af angst for tandbehandling og fobi, demonstration og træning i semistruktureret interview til angst. Der trænes i kropssprog og kommunikation efter Marte Meo metoden. Der gives indblik i tilvænnning med et kognitivt perspektiv i kombination med hypnose. Desuden praktiske tips til forældresamarbejde og information om behandlingen i tandplejen.

Kurset består af 3 dage i alt: et 2-dages internat og en opfølgingsdag. På opfølgingsdagen gives introduktion til hypnosemetoder til behandling af angst og smerte, ligesom kursisterne kan ønske genopfriskning af emner. Det forudsættes, at der i mellemliggende periode trænes i øvegrupper.

Litteratur: Hypnose og kommunikation i tandplejen. Randi Abrahamsen. Forlaget Klim
Undervisning i samarbejde med Dansk Selskab for Klinisk Hypnose.

HVOR OG HVORNÅR:

d. 6. og 7. marts 2025, samt 25. marts 2025. Huset, Hindsgavl Allé 2, 5500 Middelfart
Undervisere :Randi Abrahamsen og Susanne Buus Thomsen

PROGRAM:

Begynderkursus i hypnose med fokus på behandling af børn og unge med tandlægeangst

Dag 1: d. 6. marts 2025

09.30-10.00 Ankomst, registrering og morgenmad

10.00-10.15 Velkomst og præsentation af deltagerne

10.15-12.00 Hvad er hypnose – en definition

- Gruppe hypnose
- Demonstration og træning i kropssprog og semistruktureret interview
- Introduktion til hypnotisk sprogbrug og hypnose: Etablering af safeplace.
- Demonstration og øvelser

12.00-13.00 frokost

13.00-17.00 Gruppehypnose fortsat

- Safeplace og opbygning af ressourcer. Demonstration og øvelser
- Forældresamarbejde

Fælles middag kl 18.00 – udgiften er med i kursuspriisen

Dag 2 d. 7.marts 2025

09.00-09.30 Gruppehypnose opsamling

09.30-10.45 Forskellige Induktionsmetoder til børn: Demonstration og øvelser

10.45-11.00 Pause

11.00-12.00 Angstlidelser hos børn: Indføring i skema og fortolkning af disse

Fortsat træning i hypnose: Safeplace og ressourcer

12.00-13.00 Frokost

13.00-14.30 Smertemekanismer, omkodning af smerterefleks ved boremaskinens lyd

14.30-14.45 Pause

14.45-16.00 Baggrundsviden om hypnose: Virkningsmekanismer og forskning

- Opbygning af ressourcer med hjælpevæsen
- Demonstration og øvelser

Dag 3 Opsamlingsdag d. 25. marts 2025

10.00-12.00 Opsamling og gennemgang af deltagernes erfaringer og ønsker til repetition

- Demonstration og øvelser i hypnosemetoder til angstbearbejdning.

12.00-13.00 Frokost

13.00-14.45 Demonstration og øvelser i smertelindrende metoder

14.45-15.00 Pause

15.00-16.00 Metafor og Ego State

Tackling af udfordringer i forbindelse med behandling

Kursuspris (kun for opfølgingsdagen uden deltagelse i de foregående dage)

ATO-medlem 3000 kr. ekskl. moms

Andre 3.900 kr. ekskl. moms



CV Susanne Buus Thomsen: Kandidat fra Århus Tandlægeskole 1987, har arbejdet i Norge 1987-1989, været ansat i privat praksis i 1994, og Kommunalt ansat tandlæge siden 1993 og i Odense Kommunale Tandpleje siden 1994. Henvisningstandlæge for børn med angst / behandlingsvanskeligheder
Erfaring med Midazolambehandlinger siden 2000, Diplomuddannelse i klinisk hypnose 2010.



Randi Abrahamsen er uddannet tandlæge og har arbejdet med hypnose i 35 år. Hun har en bred klinisk odontologisk erfaring som tidligere praksisejer, ansat i kommunal tandpleje og specialtandpleje, underviser og forsker på Sektion for Orofacial Smerte, Aarhus tandlægeskole. Hun har publiceret internationalt og skrevet Ph.d afhandling med titlen: "Effect of hypnosis on persistent ideopathic pain- in a neurobiological perspective." Forfatter til "Hypnose og kommunikation i tandplejen." Underviser og supervisor i Dansk Selskab for Klinisk Hypnose. First Vice President i European Society of Hypnosis.

Tilmelding og pris: [Hypnose og kommunikation i tandplejen - Ansatte Tandlægers Organisation \(ato.dk\)](#)

Kursuspris ATO-medlem **9.000 ekskl. moms inkl. forplejning** (prisen er for alle tre dage, men uden overnatning)

Kursuspris andre: **11.700 ekskl. moms, inkl. forplejning** (prisen er for alle tre dage, men uden overnatning)

Overnatning: 1125 kr.

Af – og tilmeldingsfrist:

Afmelding skal ske senest d. 17. januar 2025

Det er ikke muligt at få refunderet kursusafgiften herefter.

Kurset gennemføres kun ved 20 tilmeldte.

Arrangører:

ATO

Spørgsmål:

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at sende en mail til Ann-Louise Madvig Sigfredsson: alm@ato.dk eller ringe på 30 56 59 45.

Kursusstedet:

HUSET, Hindsgavl Allé 2, 5500 Middelfart [Velkommen til HUSET Middelfart | HUSET Middelfart \(huset-middelfart.dk\)](#)

TIP:

Tjek kompetencefonden om du kan søge penge der til kurset [Sådan ansøger du | VPT](#)