

Trivselslinjen

Gratis anonym rådgivning til medlemmerne



Med Trivselslinjen kan jeres medlemmer få gratis telefonrådgivning inden for en lang række områder. I kan henvise til tilbuddet, når I får henvendelser om sundhed og trivsel.

Trivselslinjen kan rådgive om bl.a.:

- Stress og psykisk mistrivsel
- Kost og vægttab
- Smerter i bevægeapparatet
- Planlægning af træning og genoptræning
- Rygestop
- Misbrug
- Hjælp til livsstilsændringer.

Op til 4 samtaler á 30 minutter

Trivselslinjen har fokus på at give konkrete redskaber, målrettet vejledning og støtte undervejs i forløbet. Jeres medlemmer kan få op til 4 samtaler á 30 minutters varighed pr. sag.

Gratis tilbud for alle medlemmer

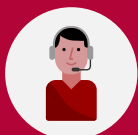
Trivselslinjen er et gratis tilbud for jeres medlemmer. Rådgivningen varetages af et professionel tværfagligt team, der består af kvalificeret sundhedsfagligt personale fra Falck Healthcare. Jeres medlemmer vil derfor få rådgivning af fx sygeplejersker, fysioterapeuter, autoriserede psykologer og i særlige tilfælde socialrådgivere og misbrugs konsulenter.

Særligt tilbud til ledere og personaleansvarlige

Trivselslinjen kan også benyttes af ledere og personaleansvarlige til at få rådgivning om:

- egen trivsel (stress, rolle og ansvar)
- dilemmaer i forhold til personaleledelse (fx medarbejdere, der mistrives, sygemeldinger, konflikter, afskedigelser m.m.).

Kommunikationen mellem medlemmet og Trivselslinjen er 100 % anonym for den faglige organisation og PFA.



Kontakt Trivselslinjen på 70 80 82 18

Hvis jeres medlemmer har brug for rådgivning, skal de blot ringe på 70 80 82 18.