

Dagens første
oplægsholder er
Josephine
Solgaard
Henriksen



Eftermiddagens
oplægsholder er
Marianne
Sigersted



Tag med, når vi i lokalforening Sjælland, inviterer til en spændende dag for hele tandplejeteamet, med to inspirerende oplæg.

Hvor?

Comwell Køge Strand
Strandvejen 111
4600 Køge

Hvornår?

5. marts 2026 08:30-16:30

Pris:

2.000 kr. eks. moms

Tilmelding?

Tilmeld dig [her](#)

Frist for tilmelding er 30.
januar 2026

Kom med, når Lokalforening Sjælland holder et spændende dagskursus i Køge på Comwell Køge Strand – kursusdagen er for hele teamet på klinikken.

Der er to spændende oplæg på programmet:

kl. 8.30-11.30 Tandtraumer

Tandtraumer forekommer hyppigt hos børn og unge, hvorfor man ofte vil møde denne patientgruppe i kommunal regi. Alligevel kan det være vanskeligt for behandleren at have det fulde overblik over diagnostik og behandling, da traumatologien er meget kompleks og omfatter en række forskellige luksationstyper og fraktur typer, samt kombinationer af disse.

Oplæggets indhold:

Der vil på kurset blive fokuseret på akutbehandlingen samt diagnostik og behandling af helingskomplikationer, såsom pulpa nekrose og rodresorptioner. Desuden vil der være fokus på hvordan patienterne oplever behandlingsforløbet og hvilke fysiske, funktionsmæssige og psykologiske konsekvenser et tandtraume kan have for patienterne.

Et centralt element i kurset er desuden at belyse, hvorfor alle personalegrupper - tandlæger, tandplejere, klinikassistenter og øvrige fagpersoner - spiller en væsentlig rolle i håndteringen af et tandtraume, og hvordan hver gruppe bedst kan bidrage til et trygt, effektivt og struktureret behandlingsforløb.

Oplægsholder er:

Josephine Solgaard Henriksen, Tandlæge, Ph.d. Københavns Universitet”

11.30-12.30 Dejlig frokost *

Ved tilmelding bedes du oplyse kosthensyn, så vi kan give hotellet besked.

kl. 12.30 -15.30 Marte Meo i tandplejen - Tryghed skaber flow

Skab ro i stolen på sekunder. Med Marte Meo får du enkle, konkrete greb til kort kontakt, skiftende personale og patienter med utryghed.

Resultatet? Mere ro, mindre modstand, bedre behandlingsflow – og højere arbejdsglæde i teamet. Videoklip fra hverdagen viser metoden, hvad der **konkret** virker til at skabe tryghed, forståelse og samarbejdsvillighed.

Hvad er Marte Meo?

Marte Meo er udviklet i Holland af Maria Aarts. “Marte Meo” betyder *ved egen kraft* – og handler om at bruge vores helt almindelige sociale færdigheder mere bevidst. Gennem korte videoklip fra hverdagen viser metoden, hvad der **konkret** virker til at skabe tryghed, forståelse og samarbejdsvillighed.

Om oplægsholderen: Marianne Sigersted, er sundhedsplejerske, psykoterapeut, mindfulness, Marte Meo-supervisor og ejerleder for Sigersted Institute, hvor hun træner og uddanner fagprofessionelle i at skabe ro, tryghed og samarbejde i kontakten – også dér, hvor møderne er korte og intensiteten høj.

Hvorfor i tandplejen?

Tandklinikken har særlige vilkår: **korte kontakter, skiftende personale, høj faglig intensitet og mange børn/unge/voksne med utryghed**. Når kontakten er kort, skal den ramme præcist.

Du får simple greb til at:

- skabe **psykologisk tryghed i stolen** – på få sekunder
- kommunikere **tydeligt og anerkendende**
- styrke patientens **oplevelse af kontrol og forståelse**

Klinisk effekt

- **Mere ro, mindre modstand** og færre afbrud
- Bedre patientoplevelser og lettere behandlingsflow
- Højere **compliance** og mere stabile forløb

Arbejds miljø & arbejdsglæde

- Et **fælles sprog** for kontakt på tværs af funktioner
- **Færre konfliktsituationer og mindre stress** i travle forløb
- **Meningsfuldhed** og energi i hverdagen, når forløbene lykkes

15:30 Tak for i dag. Vi sender slides og kursusbeviser efter kurset.